

# Donează sânge, salvează vieți



## Stimați cetățeni !

Vă invităm să faceți un gest umanitar, nobil și gratuit - **DONARE de SÂNGE**, acțiuni care se vor desfășura la 19 martie 2026 în incinta IMSP „Centru de Sănătate Mărineni”. Doritorii de a dona sânge se vor prezenta cu buletinul de identitate la sediul instituției medicale.

Acțiunea este organizată în scopul completării rezervelor de sânge și salvării de vieți omenești, contribuind astfel la susținerea sistemului medical și a pacienților care au nevoie urgentă de transfuzie.

## Cine poate dona:

- persoane sănătoase, cu vârsta cuprinsă între 18 și 60 de ani
- greutatea corporală de minimum 50 kg
- fără afecțiuni medicale contraindicate donării

## Recomandări pentru donatori:

- să consume un mic dejun ușor (fără grăsimi)
- să evite consumul de alcool cu 48 de ore înainte
- să prezinte buletinul de identitate

Activitatea se desfășoară în conformitate cu legislația în vigoare a Republicii Moldova, inclusiv:

- **Legea nr. 241 din 20.11.2008 privind donarea de sânge și transfuzia sanguină**
- actele normative și regulamentele Ministerului Sănătății al Republicii Moldova în domeniu

Vă îndemnăm să participați activ la această acțiune de solidaritate.

**O donare de sânge poate salva până la trei vieți!**

Vă așteptăm cu drag!